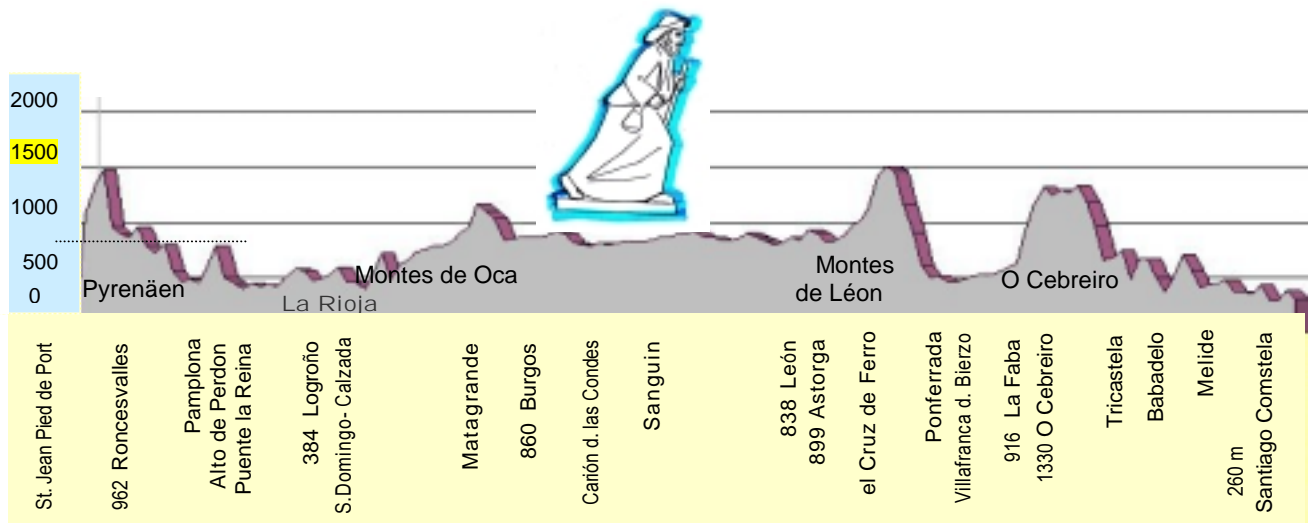


Strecke / Höhenprofil: Genf – Le Puy-en-Velay – St.Jean-Pied-de-Port – Santiago de Compostela



Es ist alles nicht gar so schlimm, wie es aussieht. Vielleicht dank der 5 By-Pässe (*Turbos*), welche mir im Jahr 1996 eingebaut wurden, hatte ich absolut keine Probleme mit dem Herz. Schnaufen müssen natürlich alle, auch Füsse und Beine machten wacker mit, sie werden ja ohne Ende gefordert und trainiert. Täglich nur ein paar Kilometer, wozu denn übertreiben? Es macht wirklich besonders Freude als Rentner unterwegs zu sein, auch im Nachhinein!